

BIEF

FOIRES DU MONDE 2022 24 CATALOGUES ÉDITEUR

2022

FOIRES DU MONDE

* FOIRES DU MONDE 2022 • SEMESTRE 2
GÖTEBORG • GUADALAJARA • SHARJAH

Chaque jour, de nouvelles cessions de droits se concrétisent. Pour être au fait des mises à jours de ces informations, nous vous conseillons de prendre contact avec la maison d'édition.

Design: www.athom.fr

Bureau International de l'Édition Française
115, bd Saint-Germain - 75006 Paris, France
t. +33 (0)1 44 41 13 13 - f. +33 (0)1 46 34 63 83
info@bief.org - www.bief.org

Albin Michel Pratique



- › Corps, Amour, Sexualité
- › Ma pâtisserie Healthy
- › Pour en finir avec le mal de dos
- › Provoque ta chance !
- › Vivre sans argent

Albin Michel Pratique



Albin Michel Pratique

Art de vivre, Loisirs,
Développement personnel /
Bien-Être



CHARLINE VERMONT

*Le 1er guide d'éducation
à la sexualité positive
pour toutes les familles*

CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ

LES 100 QUESTIONS QUE
VOS ENFANTS VONT VOUS POSER

Un livre fondateur, inclusif, bienveillant. Validé par des professionnels de santé et d'éducation, cet ouvrage est construit autour de 100 questions et réponses – adaptées à chaque étape du développement de l'enfant, sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de l'amour, de la puberté, du plaisir, de la reproduction. Avec des pages destinées aux parents, et d'autres aux enfants entre 5 et 12 ans, qui évoluent en fonction de leur âge / maturité.

ALBIN MICHEL PRATIQUE | 9782226465535 | 2021
208 PAGES | 17,5 X 22,5 CM | 15,90 €

Art de vivre, Loisirs,
Développement personnel /
Bien-Être



HERVÉ CUISINE

*Réaliser des desserts
moins gras, moins sucrés,
plus sains, sans jamais
négliger la gourmandise
et le plaisir !*

MA PÂTISSERIE HEALTHY

60 RECETTES SAINES
ET GOURMANDES

Saviez-vous qu'il était possible de réaliser de délicieux brownies avec de la patate douce et des haricots rouges ? Que la courgette remplace subtilement le beurre dans un gâteau au chocolat ? Que l'on peut préparer un clafoutis aux cerises 100 % végétal et des moelleux aux abricots à base de pois chiches ? À travers 60 recettes Hervé Cuisine nous apprend à utiliser des aliments souvent méconnus ou boudés des pâtisseries : légumes, laits et jus végétaux, sucres non raffinés.

ALBIN MICHEL PRATIQUE | 9782226459992 | 2021
160 PAGES | 18,5 X 23,5 CM | 14,90 €



Albin Michel Pratique

Art de vivre, Loisirs,
Développement personnel /
Bien-Être



BERNADETTE DE GASQUET

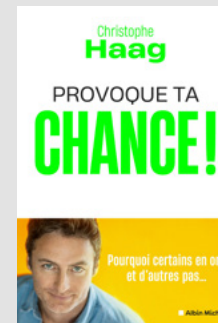
*Le guide de référence
pour ne plus avoir mal
au dos.*

POUR EN FINIR AVEC LE MAL DE DOS

Tout le monde ou presque a mal au dos. On incrimine les conditions de vie, le stress... Mais le mal au dos est d'abord un problème de gravité. Grandir, se redresser, être bipède est un défi biomécanique. Mais il faut que le tronc soit suffisamment solide, droit, résistant et flexible pour porter l'énorme masse de la tête. Ce livre permet à ceux qui veulent sauver leur dos de comprendre les enjeux du quotidien, de connaître l'architecture de leur corps, de repérer leurs fragilités et de trouver des réponses fonctionnelles, adaptables dans la vie courante.

ALBIN MICHEL PRATIQUE | 9782226470928 | 2022
252 PAGES | 17 X 23 CM | 22,00 €

Art de vivre, Loisirs,
Développement personnel /
Bien-Être



CHRISTOPHE HAAG

*Un livre de pop science
qui dévoile pourquoi
la chance sourit à certains,
et comment nous pouvons
tous en avoir.*

PROVOQUE TA CHANCE !

POURQUOI CERTAINS EN ONT ET D'AUTRES PAS

Qu'ont les serial chanceux de plus que les autres ? Quelles dispositions et mécanismes psychologiques les caractérisent ? Et les coups de malchance, comment les transmuter en opportunités ? Autant de questions auxquelles ce livre tente de répondre. L'auteur est allé explorer des univers « extraordinaires » qui permettent, paradoxalement, de mieux comprendre notre quotidien « ordinaire ». Il s'est nourri des découvertes scientifiques et de rencontres incroyables.

ALBIN MICHEL PRATIQUE | 9782226450586 | 2022
316 PAGES | 15 X 22 CM | 19,90 €



Albin Michel Pratique

Art de vivre, Loisirs,
Développement personnel /
Bien-Être



BJÖRN DUVAL

*Comment ne plus avoir de
factures d'eau, d'électricité,
de chauffage*

VIVRE SANS ARGENT

LES PREMIERS PAS VERS L'AUTOSUFFISANCE

On apprend dans ce livre qu'il est tout à fait possible de devenir autonome en eau, en électricité, en chauffage, mais aussi de produire une partie de sa nourriture et de fabriquer ses vêtements ou ses produits d'hygiène. À travers cette démarche, l'auteur prouve qu'en se dégageant de la contrainte d'avoir de l'argent pour combler ses besoins vitaux, on gagne en liberté. Ce guide apportera au lecteur toutes les bases indispensables à un projet de vie en autonomie

ALBIN MICHEL PRATIQUE | 9782226462107 | 2022
190 PAGES | 17,5 X 22,5 CM | 14,90 €